ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *184*	
Hora: 2:30 Am	**Fecha:** 15-17 /09/ 2025
Lugar:	*CDI GARRAPIÑOS*
Dependencia que Convoca:	*CORMIDI*
Proceso:	*Promoción y prevención- Primera infancia*
Objetivo:	*Brindar a las familias herramientas prácticas y conocimientos sobre los requerimientos nutricionales en la etapa de 0 a 5 años, mediante actividades lúdicas que fortalezcan hábitos de alimentación saludable y contribuyan al adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.*

Agenda:

1. *Apertura y bienvenida*
2. *Introducción al tema*
3. *Espacio práctico con familias*
4. *Actividad lúdica con niños*
5. *Cierre*
6. *Reporte nutricional mes de septiembre*
7. *Evidencias fotográficas*

Desarrollo:

1. *En la apertura y bienvenida se dio inicio a la jornada con un saludo especial a los padres y cuidadores, agradeciendo su asistencia y participación activa en el espacio formativo. Se resaltó la importancia de su rol en la construcción de hábitos de vida saludables en los niños y niñas, destacando que la alimentación en los primeros cinco años de vida es determinante para su crecimiento y desarrollo integral. Asimismo, se socializa el propósito de la actividad, motivando a las familias a involucrarse de manera dinámica en cada uno de los espacios propuestos, con el fin de adquirir herramientas prácticas que puedan aplicar en su vida cotidiana.*

2. *En la introducción al tema se resaltó la importancia de la alimentación en la primera infancia, comprendida entre los 0 y 5 años, como un pilar fundamental para garantizar el adecuado crecimiento físico, el desarrollo cognitivo, emocional y social de los niños y niñas. Se explicó a las familias que este periodo es considerado una ventana de oportunidad, ya que durante estos años el organismo requiere nutrientes esenciales que influyen directamente en la salud presente y futura, así como en la prevención de enfermedades crónicas, la desnutrición y el sobrepeso. Se enfatizó en que una alimentación adecuada debe cumplir con cinco características principales: completa, equilibrada, suficiente, variada y adecuada a la edad. Una dieta completa y equilibrada asegura el aporte de todos los nutrientes; suficiente, porque cubre las necesidades energéticas del niño según su edad y etapa de desarrollo; variada, porque integra diferentes alimentos para ampliar la disponibilidad de vitaminas y minerales; y adecuada, porque responde a las condiciones culturales, sociales y económicas de cada familia.*
   Dentro de esta introducción se abordó también la relevancia de la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, destacando que es el alimento ideal para los bebés, ya que aporta todos los nutrientes necesarios y fortalece el vínculo afectivo entre madre e hijo. Posteriormente, se explicó la importancia de la alimentación complementaria a partir de los seis meses, que debe

PÚBLICA

introducirse de forma gradual, variada y en las texturas adecuadas según la edad: papillas y purés para los más pequeños, triturados o trozos suaves para los que inician la masticación, y progresivamente la integración a la dieta familiar.

Finalmente, se invitó a los padres a reflexionar sobre la necesidad de planificar menús semanales saludables, utilizando como guía el ciclo alimentario implementado en el CDI. Se resaltó que esta herramienta no solo ayuda a garantizar el aporte nutricional de los niños y niñas, sino que también facilita el aprovechamiento de los alimentos locales y de temporada, permitiendo a las familias cuidar su economía y contribuir al cuidado del medio ambiente mediante prácticas sostenibles. De esta manera, se motivó a los asistentes a asumir un rol activo en la construcción de hábitos alimentarios saludables desde el hogar, entendiendo que cada acción realizada en esta etapa repercute positivamente en la calidad de vida futura de sus hijos.

3. *En el espacio práctico con las familias se desarrollaron actividades dinámicas y participativas que permitieron aplicar de manera sencilla los conocimientos adquiridos sobre los requerimientos nutricionales de los niños y niñas de 0 a 5 años. Con el apoyo de recortes y figuras de alimentos, los padres organizaron diferentes tiempos de comida (desayuno, almuerzo, cena y refrigerios), tomando como referencia el ciclo de menús del CDI y las recomendaciones brindadas por el equipo de nutrición. Este ejercicio les permitió identificar los grupos de alimentos, combinarlos de manera equilibrada y reconocer la importancia de incluir diariamente proteínas, carbohidratos, frutas, verduras y lácteos en las proporciones adecuadas según la edad.*

Adicionalmente, se explicó la relevancia de ofrecer alimentos con las texturas y consistencias apropiadas de acuerdo con la etapa de desarrollo: papillas y purés para bebés, triturados o trozos blandos para niños en transición, hasta llegar a la incorporación de la dieta familiar. Durante la práctica se enfatizó en la preparación casera de los alimentos, el consumo de productos locales y de temporada y la reducción de ultra procesados y azúcares. La actividad finalizó con una socialización de los menús elaborados por los grupos, lo que permitió el intercambio de experiencias entre las familias, resolver dudas y proponer alternativas prácticas para mejorar la alimentación en los hogares.

4. *De forma paralela, se desarrolló un espacio lúdico con los niños, quienes participaron en la construcción de su propio "plato saludable" utilizando recortes y dibujos de alimentos, reconociendo de manera divertida cuáles favorecen su salud y cuáles deben limitarse. Además, se llevó a cabo una actividad física recreativa, orientada a resaltar la importancia del movimiento en la vida diaria como complemento de una buena alimentación. En este espacio, los niños también identificaron su fruta favorita, reforzando el mensaje de que las frutas deben consumirse todos los días como parte esencial de una dieta variada y equilibrada.*

5. *En el cierre de la jornada se agradeció a las familias y a los niños por su activa participación en las diferentes actividades realizadas, destacando el compromiso demostrado durante los espacios de aprendizaje y juego. Se recordó la importancia de aplicar en el hogar las recomendaciones trabajadas, como la organización de menús saludables teniendo en cuenta el ciclo del CDI, el consumo diario de frutas, la preparación de alimentos con texturas adecuadas según la edad y la incorporación de la actividad física como hábito cotidiano.*

6. ***REPORTE NUTRICIONAL MES DE SEPTIEMBRE***

Durante el mes de septiembre se llevaron a cabo las valoraciones nutricionales a los 258 niños y niñas vinculados al CDI Garrapiños, a través de la toma de peso, talla y perímetro braquial, en cumplimiento de los lineamientos establecidos por la Guía Técnica del Componente de Alimentación y Nutrición del ICBF.

Del análisis realizado se identificaron 3 niños en riesgo de desnutrición aguda y 4 niños con diagnóstico de obesidad. Estos casos fueron priorizados para seguimiento quincenal, con el propósito de monitorear su evolución, brindar acompañamiento a las familias y activar las rutas de atención correspondientes según la situación de cada participante.

En coordinación con las entidades de salud y el equipo de supervisión, se han implementado estrategias de educación alimentaria y orientación a los cuidadores, con el fin de promover prácticas de alimentación saludable en el hogar, prevenir complicaciones y contribuir al mejoramiento del estado nutricional de los niños identificados.

Es importante resaltar que, en el resto de la población atendida, no se evidenciaron casos de desnutrición aguda moderada o severa, manteniéndose un estado nutricional adecuado acorde con la edad y el desarrollo esperado. El CDI mantiene un plan de seguimiento permanente y articulado, asegurando que cada acción contribuya al bienestar y desarrollo integral de la primera infancia.

PUBLICA

CDI GARRAPIÑOS PARTICIPANTES EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN:

Nombre Unidad	Tipo Documento Beneficiario	Numero Documento Beneficiario	Primer Apellido Beneficiario	Segundo Apellido Beneficiario	Primer Nombre Beneficiario	Segundo Nombre Beneficiario	Fecha Nacimiento	Peso	Talla	Estado Peso Talla
CDI GARRAPIÑOS	REGISTRO CIVIL	1145738703	TORRES	SARRIAS	LEIRE		09/10/2022	9,7	82,5	Riesgo de desnutrición aguda
CDI GARRAPIÑOS	REGISTRO CIVIL	1145738739	MENDEZ	PALENCIA	MARIANGEL		02/11/2022	10,8	88,4	Riesgo de desnutrición aguda
CDI GARRAPIÑOS	REGISTRO CIVIL	1145739270	RAMIREZ	ALCE	ANDY	FELIPE	18/06/2023	9,3	81,5	Riesgo de desnutrición aguda

CDI GARRAPIÑOS PARTICIPANTES EN OBESIDAD

Nombre unidad	*Tipo de documento Beneficiario*	*Número de documento Beneficiario*	*Primer Apellido Beneficiario*	*Segundo Apellido Beneficiario*	*Primer nombre Beneficiario*	*Segundo Nombre Beneficiario*	*Fecha nacimiento*	*Peso*	*Talla*	*Estado Peso Talla*	*Estado IMC*
CDI GARRAPIÑOS	*REGISTRO CIVIL*	*1145736727*	*HUERTAS*	*VALENCIA*	*JUSTIN*	*SAMUEL*	*25/06/2020*	*29,9*	*112,7*		*Obesidad*
CDI GARRAPIÑOS	*REGISTRO CIVIL*	*1078101181*	*ROMANA*	*MOSQUERA*	*ANGEL*		*28/07/2020*	*24,4*	*115,2*		*Obesidad*
CDI GARRAPIÑOS	*REGISTRO CIVIL*	*1077883037*	*CARVAJAL*	*PERDOMO*	*JERONIMO*		*28/11/2022*	*22,8*	*97,3*		*Obesidad*
CDI GARRAPIÑOS	*REGISTRO CIVIL*	*1145738738*	*CABRERA*	*VARGAS*	*MARIA*	*LUCIANA*	*1/11/2022*	*19,2*	*96.1*	*Obesidad*	

Estos resultados permiten evidenciar la necesidad de mantener un seguimiento cercano y quincenal de los niños identificados, a fin de garantizar la activación oportuna de las rutas de atención y la articulación con las entidades de salud competentes. Asimismo, se reconoce la importancia de fortalecer el trabajo con las familias mediante espacios de formación y orientación en temas de alimentación saludable, planificación de menús familiares y promoción de estilos de vida activos. Con estas acciones se busca prevenir la progresión de la malnutrición, contribuir a la recuperación de los niños en riesgo y asegurar el bienestar integral de toda la población infantil atendida.

1. ***Evidencias fotográficas:***

PÚBLICO









Decisiones:

- *Fortalecer procesos de formación a padres de familia, con el fin de orientar sobre los requerimientos nutricionales de los niños y niñas de 0 a 5 años, promoviendo prácticas adecuadas de alimentación, el consumo diario de frutas, la planificación de menús saludables tomando como referente el ciclo del CDI y la reducción del consumo de ultraprocesados.*

- *Realizar seguimiento quincenal a los 3 niños en riesgo de desnutrición y a los 4 niños con obesidad, asegurando la articulación con las entidades de salud correspondientes y la activación de las rutas de atención en caso de ser necesario.*

- *Fortalecer la comunicación con los equipos de salud y supervisión del ICBF, garantizando el reporte oportuno de los casos identificados y su respectivo seguimiento, de acuerdo con los lineamientos de la Guía Técnica del Componente de Alimentación y Nutrición.*

Compromisos / tareas	***Responsable(s): Nombre / Cargo o rol***	**Fechas**

El talento humano del CDI *reforzará en sus prácticas pedagógicas los mensajes clave sobre alimentación saludable y actividad física, integrándolos en las rutinas diarias con los niños y niñas.*	*Talento humano*	15-17/09/2025
seguimiento quincenal a los niños identificados en riesgo de desnutrición y obesidad, asegurando el registro y control de su evolución	*Equipo de salud y nutrición*	15-17/09/2025
Padres de familia se comprometen a aplicar en el hogar las recomendaciones brindadas durante la formación, especialmente en la planificación de menús saludables, la preparación adecuada de alimentos según la edad y el fomento del consumo de frutas y verduras.	*Padres de familia*	15-17/09/2025

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	***Cargo o rol / Dependencia***	***Entidad***	***Firma***
Próxima reunión	***Fecha***	***Hora***	***Lugar***
Colaborador que elabora el acta:	*ND Gabriela Delgado*		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F-P1-M	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Brindar conocimiento requerimiento nutricionales etapa 0 a 5 años FECHA 15-17/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 HORA FINAL: 3:40 Pm LUGAR CDI Garrapiños

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Omaira Cediel	1077866347	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3138561203		
2	Jeidy Lobatón	1007569174	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3107997018		
3	Diana Gomez	55066704	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3112588512		
4	Stephanie Hernandez	1077860657	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3232311900		
5	Alexandra Quintero	1077875181	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3118170597		
6	Nariam Jimenez	1077864359	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3214786620		
7	Eider Ardila	77094032	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3138454191		
8	Yurleni Sarrias	1077875108	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3103854756		
9	Jaime Barrera	1078843786	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3203946856		
10	Manuela Parra	1077877413	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3227221217		
11	Claudia Calderon	55069074	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3134631723		
12	Oscar Escobar	7744527600	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3212539582		
13	Julian Sanchez	1077857039	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3142240359		
14	Ana Yicela Muñoz	1077872106	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3144892478		
15	Mari E. Cangal	1079176818	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3102697455		
16	Luis U. Gutierrez	1062076394	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3185094374		
17	Daniel plaza	1077850775	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3209555176		
18	Yineth Perdomo	55070120	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3104047544		
19	Francy Castillo	1081420775	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3128829363		
20	Yennifer Rincon	1077872072	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3134359792		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!